

Wichtige Informationen zum Training ab dem 07.05.2020

Liebe Mitglieder,

in der Telefonschaltkonferenz der Bundeskanzlerin mit den Regierungschefs der Länder am 06.05.2020 wurde beschlossen, dass der Sport- und Trainingsbetrieb im Breiten- und Freizeitsport unter freiem Himmel unter bestimmten Bedingungen wieder erlaubt wird.

Dies bedeutet für uns, dass wir ab sofort wieder ein Training für Euch ermöglichen können!

Allerdings wird dieses Training anders sein als das Training, das ihr bisher kanntet, da nach wie vor einige Restriktionen herrschen.

Im Folgenden informieren wir Euch über unsere Maßnahmen zur sicheren Trainingsausgestaltung:

1. Es findet ausschließlich ein Training **im Freien** statt. Die Nutzung sowie das Betreten des Dojos ist weiterhin bis auf Weiteres untersagt.
2. Das Training findet draußen auf den Parkflächen des Tatamis statt. Dementsprechend stehen aktuell **keine Parkflächen** zur Verfügung und die Anreise mit dem PKW wird nicht empfohlen.
3. Die Teilnehmerzahl pro Training ist auf maximal **10 Personen** beschränkt, um die verordneten Abstandsregelungen zu wahren. Aus diesem Grund ist eine **vorherige, verbindliche Anmeldung** zum Training erforderlich. Erst nach **Bestätigung** durch einen Trainer, dass die Teilnahmekapazität noch nicht ausgeschöpft ist, ist die Teilnahme am Training gesichert.

Sobald ein Trainingszeitraum bestätigt ist (z.B. Donnerstag 18 Uhr) ist die Teilnahme am jeweiligen Tag und zur jeweiligen Uhrzeit bis auf Weiteres für fortlaufende Trainings geblockt. Hintergrund ist, dass ein Wechsel der Trainingsteilnehmer in den Trainingsgruppen bestmöglich vermieden werden soll, um die entsprechenden Kontaktketten möglichst gering und jederzeit nachvollziehbar zu halten.

4. Vor, während und nach dem Training gelten, wie bereits genannt, die verordneten **Abstandsregelungen von mindestens 1,5 Metern**. Demzufolge wird jedem Trainierenden ein bestimmter Trainingsbereich zugeteilt, welchen der Trainierende nutzen kann.
5. Das **Erscheinen in Trainingskleidung** wird empfohlen, da ein Zugang zum Dojo nicht besteht und somit keine Möglichkeiten zum Umziehen und Duschen bestehen. Da das Training auf Asphaltboden stattfindet, ist zudem das **Mitbringen von Sport-/Trainingsschuhen** erforderlich.

6. Das Mitbringen von **eigenen Getränken** sowie eines **Trainingshandtuchs** ist ebenfalls erforderlich.
7. Das Mitbringen eigener Trainingsutensilien wie z.B. die eigenen Boxhandschue, ist unabdingbar. Leihhandschuhe stehen aufgrund der Einhaltung der Hygienevorschriften nicht zur Verfügung.
8. Ein **pünktliches Erscheinen** auf der Trainingsfläche, möglichst unmittelbar vor Trainingsbeginn, sowie ein **unverzügliches Verlassen** des Trainingsgeländes nach Trainingsende wird erwartet. Ein vorzeitiger Zutritt zur Trainingsfläche bei unverhältnismäßig frühem Erscheinen kann unter Umständen nicht ermöglicht werden.
9. Bei Nutzung von Trainingsgeräten, z. B. Kurzhanteln, ist ein nachträgliches, gründliches Desinfizieren zwingend erforderlich.
10. Das Training findet ausschließlich bei **gutem Wetter** statt. Dementsprechend kann es **bei einem kurzfristigen Wetterumschwung zu einem entsprechend spontanen Entfall** des Trainings kommen. Solltet ihr bei einer unbeständigen Wetterlage unsicher sein, ob das Training tatsächlich stattfindet, fragt ggf. bei Eurem Trainer nach.
11. Die Anzahl der Anmeldungen zu den jeweiligen Trainingseinheiten ist **zunächst auf eine bis maximal zwei Trainingseinheiten pro Woche pro Person** beschränkt. Dies ist damit zu begründen, dass wir für alle Mitglieder vergleichbare Trainingsmöglichkeiten schaffen möchten und jeder die Chance hat, ein Training zu absolvieren. Je nach Trainingsaufkommen und -anfragen können sich die Anzahl der möglichen Trainingseinheiten pro Woche vergrößern oder verringern.

Bitte beachtet, dass die derzeitigen Trainingsbedingungen vor dem Hintergrund der aktuellen Verordnungen festgelegt wurden und bei etwaigen Weisungsänderungen der Bundes- oder Landesregierung jederzeit angepasst werden können.

Nun möchten wir aber zunächst wieder mit Euch in unser Training starten - und zwar schon morgen!

Wir beginnen an diesem Donnerstag, den 07.05.2020 mit zwei Einheiten à 10 Personen Kickboxen. Die erste Einheit dauert von 18 - 19 Uhr, die zweite Einheit von 19:15 - 20:15. Hierfür könnt ihr Euch ab sofort bei Manni anmelden.

Weiterhin arbeiten wir aktuell an einem neuen Stundenplan für die neuen, veränderten Bedingungen. Diesen werden wir Euch in den kommenden Tagen zur Verfügung stellen, sodass ihr Euch ebenfalls für die nächsten Trainingseinheiten anmelden könnt.

Wir freuen uns, nun endlich wieder mit Euch in ein persönliches Training starten zu können und sind uns sicher, dass wir trotz dieser neuen Trainingsbedingungen sehr viel

Spaß haben werden.

In diesem Zusammenhang möchten wir uns auch nochmal bei Euch allen für das Verständnis, die Loyalität und das positive Feedback, das uns bisher aus Euren Reihen erreicht hat, vielmals bedanken. Diese Bestärkung gibt uns die ständige Motivation weiter an uns zu arbeiten und uns immer wieder neue Ideen zur Trainingsgestaltung einfallen zu lassen. Auch in der Zeit der vollständigen Schließung haben wir nicht stillgestanden, sondern für einen weiteren Ausbau des Tatamis gearbeitet. Aus diesem Grund möchten wir Euch heute mitteilen, was in den letzten Wochen bei uns passiert ist: Wir haben den Ausbau des Tatamis vorangetrieben. In diesem Zusammenhang schaffen wir eine weitere Umkleide in der zweiten Halle und erübrigen die Möglichkeiten einer Außentrainingsfläche, um uns auf neue, angepasste Trainingsbedingungen vorzubereiten und einzustellen.

Wie ihr seht, sind wir ständig in Bewegung - und nun scheinen auch die aktuellen Regierungsbeschlüsse uns endlich einen Schritt zurück zur Normalität zu bringen, zurück zu einem Training, zurück zur Tatami-Familie.

Mit freundlichen Grüßen,

Der Vorstand des Tatami Art Dojo e. V

